

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со ст.28 Федерального Закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ст. 30 с уставом гимназии и санитарных норм. СанПин 242.28.21-10 от 29.12.2010 года, СанПин 242.3286-15 от 10.07.2015 №26.
 - 1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №1» (далее-Гимназия).
 - 1.3. Настоящие правила обязательными для исполнения всеми обучающимися гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
 - 1.4. Текст настоящего Положения разместится на официальном сайте гимназии и сети Интернет.
 2. Режим занятий обучающихся.
 - 2.1. Для осуществления образовательного процесса гимназия разрабатывает и утверждает приказом годовой учебный план, циклограмму и расписание учебных занятий.
 - 2.2. Учебный год в гимназии начинается с 1 сентября. Если это число приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года в 1-х классах-33 учебных недели, во 2-11 классах-34 учебных недели.
 - 2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года 30 календарных дней. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине февраля текущего учебного года при традиционном режиме обучения.
- При этом 1-11 классы обучаются по графику пятидневной рабочей недели с двумя выходными.
- 2.4. Учебный год в гимназии в 1-9-х классах делится на четверти, в 10-11-х классах-на полугодия. Количество четвертей-4, количество полугодий-2.
 - 2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы(четверти чередуются с каникулами).

год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора «Гимназии №1».

2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- 3 урока по 35 минут сентябрь-октябрь для выполнения ООП НОО четверти;
- уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физкультуры, уроками-экскурсиями (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучающихся первоклассников в адаптационный период»);
- 4 урок по 35 минут-ноябрь-декабрь;
- 4 урок по 45 минут каждый –январь-май.

Обучающиеся в первом(дополнительном) классе для обучающихся с ОВЗ умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Расписание для каждого обучающегося с ОВЗ, умственной отсталостью утверждается приказом директора с учетом коррекционно-развивающих занятий.

2.8. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена) не менее 10 минут.

2.9. Расписание звонков.

Понедельник-пятница:

1 урок	8.00-8.45	Перемена	10 минут
2 урок	8.55-9.40	Перемена	15 минут
3 урок	9.55-10.40	Перемена	15 минут
4 урок	10.55-11.40	Перемена	15 минут
5 урок	11.55-12.40	Перемена	10 минут
6 урок	12.50-13.35	Перемена	10 минут
7 урок	13.45-14.30		

Суббота:

1 урок	8.00-8.45	Перемена	10 минут
2 урок	8.55-9.40	Перемена	10 минут
3 урок	9.50-10.35	Перемена	10 минут
4 урок	10.45-11.30	Перемена	10 минут
5 урок	11.40-12.25	Перемена	5 минут
6 урок	12.30-13.15		

2.10. Горячее питание обучающимся осуществляется в соответствии с расписанием утвержденном на каждый учебный период директором гимназии.

2.11. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся.

1 класс-21 час в неделю

2-4 классы-23 часа в неделю

5 класс-32 часа
6 класс-33 часа
7 класс-35 часов
8 класс-36 часов
9 класс-36 часов
10 класс-37 часов

- 2.12.** Распределение уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями и расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Спивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.
- 2.13.** В гимназии установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практической и лабораторной работы, экскурсии.
- 2.14.** С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.15.** В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80% . Для обучающихся с ОВЗ и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) используется гибкий режим учебной нагрузки.
- 2.16.** В оздоровительных целях в гимназии создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов.

-3 урока физической культуры в неделю;
-физкультминутки на уроках;
-подвижные перемены;
-внеклассные спортивно-оздоровительные мероприятия и соревнования;
-Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1.** Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2.** Продолжительность летних каникул не менее 8 недель.
- 3.3.** Для обучающихся в первом классе устанавливаются в феврале каждого года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4.** Сроки каникул утверждаются директором гимназии и по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1.** Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочных занятий в 1-х-9-х классах: по направлениям физкультурно-оздоровительное-1 час, духовно-нравственное-1 час, социальное-1 час, общеинтеллектуальное-2 часа, расписанием кружков.
- 4.2.** Время, отведенное на внеурочную деятельность, кружки не учитываются при определении максимально допустимой недельной нагрузки

обучающихся, но учитываются при определении объемов финансирования, направленных на реализацию основных образовательных программ начального общего основного общего образования.

4.3.Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием в рабочих программах и планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответственного приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.4. Работа кружков, допускается только по расписанию, утвержденному директором гимназии.

5. Промежуточная и итоговая аттестация.

5.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

-1 классов –по итогам учебного года (безотметочное обучение);

-2-9 классов- по итогам четвертей учебного года (балльное оценивание);

-10-11 классов-балльное оценивание.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяются соответствующими локальными актами гимназии.

5.2.Государственная (итоговая) аттестация в вышеуказанных 9 и 11 классах проводятся в соответствии с нормативно –правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства образования и науки Республики Адыгея.